

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«26» декабря 2025г.
ЗАВТРАК:

- 1.Каша овсянная молоч,жидк.150/200
- 2.Бутерброд с повидлом 30/39
- 3.Кофейный напиток с молоком 180/200

ОБЕД:

- 1.Салат из свеклы с чесноком 30/50
- 2.Борщ с фасолью,картофелем 150/200
- 3.Омлет с мясом 30/35 80/80
4. Компот из сухофруктов 150/200
5. Хлеб пшеничный 15/20
- 6.Хлеб ржаной 25/30

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

- 1.Печенье 1шт
- 2.Чай с сахаром 150/200
- 3.Каша боярская (пшенная с изюмом)
150/200
- 4.Хлеб пшеничный 10/11

М/с: Логачева Н.А
Повар: Кудинова Т.Д.

Энерге-
тическая
ценность
ккал

180.09/240.

108.7/152.3

78.40/87.12

367.19/

479.54

34.59/57.6

75.68/90.8

225./381.8

83.8/100.6

35.25/47.0

69.7/87.0

527.55/

770.09

161.1/207.1

45.09/60.12

159.4/232.5

58.75/82.25

425.84/

582.39

1320/

1832