

Утверждаю: <i>О.Н.Пивень</i> зав. д/с № 38 О.Н.Пивень	Энерге- тическая ценность ккал
«26» декабря 2025г.	
ЗАВТРАК:	
1.Каша овсянная молоч.жидк.150/200	180.09/240.
2.Бутерброд с повидлом 30/39	108.7/152.3
3.Кофейный напиток с молоком 180/200	78.40/87.12
	<hr/>
ОБЕД:	
1.Салат из свеклы с чесноком 30/50	34.59/57.6
2.Борщ с фасолью,картофелем 150/200	75.68/90.8
3.Омлет с мясом 30/35 80/80	225./381.8
4. Компот из сухофруктов 150/200	83.8/100.6
5. Хлеб пшеничный 15/20	35.25/47.0
6.Хлеб ржаной 25/30	69.7/87.0
	<hr/>
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:	
1.Печенье 1шт	161.1/207.1
2.Чай с сахаром 150/200	45.09/60.12
3.Каша боярская (пшеннаяс изюмом) 150/200	159.4/232.5
	<hr/>
4.Хлеб пшеничный 10/11	58.75/82.25
	<hr/>
М/с: <i>Логачева Н.А</i>	425.84/ 582.39
Повар: <i>Кудинова Т.Д.</i>	1320/ 1832